



Estimado compañero/a:

Facilitamos información sobre una actividad formativa del área de Prevención de Adicciones de la Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de CCOO Aragón. Esperamos que sea de vuestro interés.

FORMACIÓN SOBRE:

"PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, CONSUMO DE DROGAS Y ADICCIONES"

(Los módulos y contenidos se describen al dorso)

Características:

- Se imparten 3 módulos de 2 horas de duración cada uno.
 - o Módulo 1. Introducción a la prevención de adicciones.
 - o Módulo 2. Alcohol y tabaco en la empresa. Normativa, controles y prevención.
 - o Módulo 3. Estrés y consumo de sustancias. Una mirada de género.
- >> Todos los módulos contemplan prevención en tiempos de covid-19
- >>El mismo módulo se impartirá en horario de mañana o de tarde.

Cada persona puede apuntarse a los módulos que desee.

- Recomendable el módulo 1 a quienes no tengan conocimientos previos
- La actividad se realiza en un aula virtual cerrada, con un máximo de 16 personas por sesión.

Dirigido a:

- Delegados y delegadas de prevención,
- Trabajadores/as
- Personas con interés en el tema.

Requisitos técnicos:

- Se podrá acceder a través de ordenador (preferible) o por el móvil.
- No es necesario descargarse ningún programa.

Inscripciones en : acortes@aragon.ccoo.es

Escribir indicando lo siguiente:

1. Nombre y apellidos
2. Localidad
3. Empresa y cargo sindical (si es el caso)
4. Sesión y horario que desea realizar
5. Confirmar el correo electrónico donde quiere recibir la información y enlaces.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: CONSUMO DE DROGAS Y ADICCIONES
Formación otoño 2020

Módulo 1	INTRODUCCIÓN a la prevención de riesgos en materia de consumo de drogas y las adicciones.	23 ó 26 de octubre
-----------------	--	---------------------------

Objetivos:

- Identificar el problema del consumo de sustancias psicoactivas en el trabajo.
- Conocer las propuestas preventivas desde la acción sindical.

Contenido:

1. Drogas y cerebro. El proceso de la adicción.
2. Datos de consumo. Epidemiología
3. Marco normativo.
4. Interacciones con la Covid-19
5. Medidas de prevención. Propuestas sindicales.

Fecha y hora:

- Opción de mañanas >> Viernes 23 de octubre, de 10:00 a 12:00 h.
- Opción de tardes >> Lunes, 26 de octubre, de 16:00 a 18:00 h.

Módulo 2	ALCOHOL Y TABACO en la empresa.	3 ó 5 de noviembre
-----------------	--	---------------------------

Objetivos:

- Identificar el problema del consumo de alcohol y tabaco en el ámbito laboral.
- Conocer la normativa que le afecta.
- Capacitar para la prevención desde la acción sindical

Contenido:

1. Alcohol. Efectos según la persona y el contexto. Mitos y creencias. Normativa.
2. Tabaco. Fumador activo/pasivo. Normativa.
3. Factores de riesgo y factores protectores
4. Interacciones con la Covid-19
5. Medidas de prevención. Propuestas sindicales.

Fecha y hora:

- Opción de mañanas >> Jueves 5 de noviembre, de 10:00 a 12:00 h.
- Opción de tardes >> Martes 3 de noviembre, de 16:00 a 18:00 h.

Módulo 3	FÁRMACOS ANTE EL DOLOR Y EI ESTRÉS	9 ó 10 de noviembre
-----------------	---	----------------------------

Objetivos:

- Identificar las causas relacionadas con el consumo de fármacos en el trabajo.
- Conocer los riesgos y las propuestas protectoras
- Capacitar para la prevención desde la acción sindical

Contenido:

1. Medicamentos más consumidos y riesgos. Señales de abuso.
2. Causas más comunes. Dolor y estrés laboral.
3. Factores de riesgo y factores protectores
4. Interacciones con la Covid-19
5. Medidas de prevención. Propuestas sindicales.

Fecha y hora:

- Opción de mañanas >> Martes 10 de noviembre, de 10:00 a 12:00 h.
- Opción de tardes >> Lunes 9 de noviembre, de 16:00 a 18:00 h.